Rozhodněte, jestli jsou uvedená tvrzení pravdivá. Pokud nejsou, nesprávné informace opravte.

Zdůvodněte ve skupinách význam dodržování zásad hygieny pro zdraví.

|  |  |
| --- | --- |
| 1 | K očistě celého těla používáme teplou vodu, jemné mýdlo nebo sprchové gely. |
| 2 | Při mytí postupujeme od dolní části těla k horním končetinám a hlavě. |
| 3 | Nohy stačí omývat občas ráno nebo večer. |
| 4 | Nejvhodnějším způsobem denní očisty je sprchování. |
| 5 | Z důvodu úspory vody je vhodné, aby se v téže vodě vykoupalo více osob. |
| 6 | Utíráme se vždy vlastním ručníkem. |
| 7 | Spodní prádlo stačí měnit dvakrát týdně. |
| 8 | Při kašli chráníme ústa a nos rouškou. |
| 9 | Zuby bychom si měli čistit po každém jídle. |
| 10 | Pokud žvýkáme žvýkačky, stačí zuby vyčistit vždy ráno. |
| 11 | Každý zubní kartáček má omezenou dobu použitelnosti. |
| 12 | Po večerním vyčištění zubů můžeme bez obav pít slazené nápoje. |
| 13 | Zubní kaz je způsobován činností bakterií v ústech. |
| 14 | Jestliže nás zuby nebolí, není nutné navštěvovat lékaře. |