

Digitální technologie ovlivňují naše zdraví

Zadání pro žáky

Vypracujte tabulku, do níž zaznamenejte v průběhu jednoho týdne dobu, při které používáte digitální technologie. Vyhodnoťte vlastní čas strávený užíváním digitálních technologií z hlediska jejich nadměrného užívání.

Sledujte videa s ukázkami, jak žáci využívají digitální zařízení v každodenním životě, ve škole i ve volném čase. Průběžně odpovídejte za otázky v Pracovních listech. Diskutujte o chování žáků z hlediska ochrany zdraví a bezpečí.

Popis ověřování

Úloha ověřuje orientaci žáků v možných negativních dopadech nadužívání digitálních technologií na fyzické a psychosociální zdraví a schopnost kriticky zhodnotit vlastní návyky při práci s digitálními technologiemi. Žáci pracují s elektronickým pracovním listem, zaznamenávají čas strávený prací s digitálními technologiemi v osobním životě a kriticky hodnotí jejich nadužívání. Při řešení úlohy jsou použita videa, na jejichž obsah žáci reagují záznamem v Pracovním listu. Zjištěné informace sdílejí se spolužáky.

Materiály k použití:

https://digigram.cz/dvz/#:~:text=DVZVZ05_Vliv_digitalnich_techнологii_na_zdravi_Pohyb_ve_skole_Video_3.mp4

https://digigram.cz/dvz/#:~:text=DVZVZ05_Vliv_digitalnich_techнологii_na_zdravi_Prace_s_PC_Video_1.mp4

https://digigram.cz/dvz/#:~:text=DVZVZ05_Vliv_digitalnich_techнологii_na_zdravi_Dopravni_situace_Video_6.mp4

Tabulka k záznamu činnosti s digitálními technologiemi [DVZVZ01-v02 Příloha 5 - Tabulky Google](#)

https://digigram.cz/dvz/#:~:text=DVZVZ05_Vliv_digitalnich_techнологii_na_zdravi_Dopravni_situace_Pracovni_list_k_video_6.pdf

https://digigram.cz/dvz/#:~:text=DVZVZ05_Vliv_digitalnich_techнологii_na_zdravi_Prace_s_PC_Pracovni_list_k_video_1.pdf

https://digigram.cz/dvz/#:~:text=DVZVZ05_Vliv_digitalnich_techнологii_na_zdravi_Pohyb_ve_skole_Pracovni_list_k_video_3.pdf